



REGLAMENTO BERREA TRAIL RACE

La BERREA TRAIL RACE está organizada por el **Ayuntamiento de Orihuela del Tremedal** en colaboración con la asociación Turolense de ayuda a la discapacidad (ATADI) y la asociación deportiva Rock and Go.

Dicho evento deportivo se regirá por el siguiente reglamento.

1. INFORMACION Y ENTREGA DE DORSALES:

La marcha y carrera de montaña BERREA BIKE RACE, se realizará el sábado día 8 de diciembre, la salida tendrá lugar a la 9:30 desde la plaza de municipal de Orihuela del Tremedal, y meta en el mismo lugar.

La entrega de dorsales será en el Ayuntamiento de Orihuela del Tremedal:

- Viernes 7 de diciembre de 18:00h a 20:00h
- Sábado 8 de diciembre de 7:30h a 9:00h

2. ITINERARIOS.

- 6 KM: Marcha circular de iniciación, para todos aquellos que quieran iniciarse en las andadas por montaña y que tengan una condición física baja por su baja distancia y desnivel. Marcha adaptada para los miembros de ATADI.

CAMINO 100%

ITINERARIO: Salida desde la plaza de Orihuela del Tremedal, fuente de los coladillos, residencia de tiempo libre, fuente de la mina, campo de tiro, santa bárbara, plaza de Orihuela del Tremedal.

- 11 KM: Marcha circular en terreno de alta montaña, de nivel intermedio, con cerca de 600m de altitud positiva, para realizar corriendo o caminando.

CAMINO: 10%

SENDA: 30%

MONTE ATRAVES: 60%

ALTITUD MAXIMA: 1695m

ALTITUD MINIMA: 1430m

ALTITUD MEDIA: 1550m

ITINERARIO: Salida desde la plaza de Orihuela del tremedal, paso por la piedra de la "escampada", fuente del cura, ascenso por el desfiladero del contadero,



mirador de la portera, fuente majada las vacas, camino de los de griegos, santuario del tremedal, camino viejo, santa barbara, plaza de Orihuela del Tremedal.

- 22 KM: Marcha circular en terreno de alta montaña, de nivel medio/alto, rozando los 1000m de altitud positiva, para realizar corriendo o caminando para aquellas personas que posean un nivel físico alto.

CAMINO: 9%

SENDA: 30%

MONTE ATRAVES: 61%

ALTITUD MAXIMA: 1936m

ALTITUD MINIMA: 1430m

ALTITUD MEDIA: 1693m

ITINERARIO: Salida desde la plaza de Orihuela del tremedal, paso por la piedra de la "escampada", fuente del cura, fuente del tio mantecas, senda del rio gallo, rio de piedra de vizalapeña, alto del Caimodorro a 1936m, collado de las latas, mirador de la portera, fuente majada las vacas, camino de los de griegos, ermita de la virgen del tremedal, vizallanas, GR10 (prao quemao), campo de tiro, santa bárbara, plaza de Orihuela del Tremedal.

3. PARRILLA DE SALIDA:

En **primer lugar** de la parrilla de salida, bajo el 1º arco de meta, se situaran aquellos participantes que realicen la marcha de **22 km corriendo**.

En **segundo lugar** de la parrilla de salida, bajo el segundo arco de meta, se situaran aquellos participantes que realicen la marcha de **11 km corriendo**.

Y en **tercer lugar** de la parrilla de salida, bajo el 3º arco de meta se situarán aquellos participantes que realicen cualquier distancia en la modalidad de **marcha senderista**.

De 9:00h a 9:30h se realizará un control de dorsales para que cada corredor este en su lugar a la hora de la salida.

Los corredores est n obligados a llevar el dorsal facilitado por la organización. Éste se llevará en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba.

4. ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos se realizará a las 13:30h en la plaza de municipal de Orihuela del Tremedal.

5. MARCAJE



Todo el recorrido se encontrará balizado con cinta colgada en árboles, yeso en cruces de caminos y flechas verticales.

6. INSCRIPCIONES

MARCHA SENDERISTA Y CARRERA DE MONTAÑA DE 22KM

Para poder participar en la carrera es requisito imprescindible tener cumplidos 16 años el 8 de diciembre de 2018. Los menores de 18 años deberán acompañar la inscripción con una autorización paterna con copia del DNI del padre o tutor.

El precio de la inscripción de la prueba de 22km es de:

- Precio general hasta el día 16 de noviembre será de 20€
- A partir del día 17 de noviembre, el precio seguirá siendo de 20€, pero sin derecho al obsequio (camiseta técnica), se podrá adquirir el día de la prueba al precio de 5€.
- El día de la prueba, en caso de quedar plazas será posible la inscripción al precio de 20€, de 7:00h a 9:00h. Con opción de obsequio aparte.

MARCHA SENDERISTA (6KM Y 11KM) Y CARRERA DE MONTAÑA DE 12KM

El precio de la inscripción de la prueba de 6km y 11km es de:

- Precio general hasta el día 16 de noviembre será de 16€
- A partir del día 17 de noviembre, el precio seguirá siendo de 16€, pero sin derecho al obsequio (camiseta técnica), se podrá adquirir el día de la prueba al precio de 5€.
- El día de la prueba, en caso de quedar plazas será posible la inscripción al precio de 16€, de 7:00h a 9:00h. Con opción de obsequio aparte.

7. DESCUENTOS

A todos los clubes que aporten 10 participantes, indistintamente sean de senderismo, montaña, etc... se les hará obsequio de una inscripción gratuita. Siendo estas canjeadas mediante un código descuento de 11 participaciones que hará entrega la organización.

- 10 + 1 = 11 participaciones al precio de 10 con el código descuento.



8. ¿QUE INCLUYE LA INSCRIPCIÓN?

- Avituallamientos cada 5 km aprox
- Comida de hermandad en el pabellón polideportivo
- Sorteos después de la comida
- Asistencia sanitaria
- Recuerdo conmemorativo de la prueba.
- Cronometraje
- Duchas
- Control y supervisión por los voluntarios del municipio.

9. POLITICA DE DEVOLUCIONES:

Se devolverá el 50% del importe de la inscripción hasta el día 16 de noviembre de 2018.

No se devolverá el importe de la inscripción bajo ningún concepto una vez pasado el 17 de noviembre de 2018.

10. TROFEOS Y CATEGORIAS

CARRERA DE MONTAÑA 22 KM	CARRERA DE MONTAÑA 11 KM
1º, 2º Y 3º ABSOLUTO MASCULINO 1ª, 2ª Y 3ª ABSOLUTA FEMENINA	1º, 2º Y 3º ABSOLUTO MASCULINO 1ª, 2ª Y 3ª ABSOLUTA FEMENINA
1º, 2º Y 3º VETERANO MASCULINO 1ª, 2ª Y 3ª VETERANA FEMENINA (tener 40 años cumplidos en 2018)	1º, 2º Y 3º VETERANO MASCULINO 1ª, 2ª Y 3ª VETERANA FEMENINA (tener 40 años cumplidos en 2018)
1º, 2º Y 3º SUB-23 MASCULINO 1ª, 2ª Y 3ª SUB-23 FEMENINA (tener 22 años cumplidos en 2018)	1º, 2º Y 3º SUB-23 MASCULINO 1ª, 2ª Y 3ª SUB-23 FEMENINA (tener 22 años cumplidos en 2018)

Al 1º corredor local de cada modalidad (22 km y 11 km)

Al club que aporte más número de corredores a la prueba: Jamón D.O. de Teruel.
(Con un mínimo de 10 participantes)

Las clasificaciones se subirán a la web de la organización www.orihueladelatremedal.es

11. AVITUALLAMIENTOS



MARCHA SENDERISTA Y CARRERA DE MONTAÑA 22 KM	MARCHA SENDERISTA Y CARRERA DE MONTAÑA 11 KM
1º KM 4,5 Fuente del tío Mantecas (LIQUIDO) 2º KM 6.6 Fuente de Vizalapeña (LIQUIDO) 3º KM 12 Mirador de la Portera (SOLIDO Y LIQUIDO) 4º KM 13 Fuente de majada las Vacas (LIQUIDO) 5º KM 15 Virgen del Tremedal (SOLIDO Y LIQUIDO) 6º KM 22 Meta	1º KM 5,5 Mirador de la Portera (SOLIDO Y LIQUIDO) 2º KM 6.5 (LIQUIDO) 3º KM 12 Meta

12. CIERRES DE CONTROL

El tiempo máximo para finalizar la prueba de 12 km es de:

Corriendo: 12km a un ritmo de 6 km/h = 2 horas

Caminando: 12km a un ritmo de 4 km/h = 3 horas

Cierre de meta a las 12:30h

El tiempo máximo para finalizar la prueba de 22 km es de:

Corriendo: 21 km a un ritmo de 6 km/h = 3.5 horas

Caminando: 21 km a un ritmo de 4km/h = 5,5 horas

Cierre de meta a las 15:00h

13. SEGUROS

Todos los participantes sin excepción, estarán cubiertos por una póliza de seguros contratada por la organización que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y no de prácticas imprudentes o contrarias a la legislación vigente (salvo los que estén federados en montaña que estarán cubiertos por su propia póliza)

En caso de accidente comunicarlo inmediatamente a la organización, mediante los que teléfonos de la organización que se os facilitaran en el dorsal, o al personal auxiliar que haya durante la prueba.

14. ASISTENCIA SANITARIA:

Habrà un servicio de ambulancia medicalizada SVA para atender a los participantes que lo necesiten.

Protección Civil estará en los cruces y puntos conflictivos.



15. DESCALIFICACIONES:

- No realizar todo el recorrido por el itinerario marcado.
- Recibir ayuda fuera de los avituallamientos marcados
- No llevar el dorsal en la parte delantera y en sitio visible.
- No respetar las indicaciones de la organización.
- Ser irrespetuoso con los compañeros de la prueba o con los miembros de la organización.
- Ensuciar, maltratar o degradar el medioambiente.

16. OBLIGACIONES:

- A socorrer a otro corredor en peligro o accidentado y a comunicarlo a la organización.
- A no abandonar desperdicios, envolturas, alimentos o material salvo en los lugares habilitados por la organización.
- A seguir las instrucciones de los miembros de la organización.
- A cumplir las normas del Código de Circulación.
- A no salirse del itinerario señalizado.
- En caso de retirarse de la prueba es obligatorio comunicarlo en un control o avituallamiento, entregando el dorsal.

17. SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

- El mal tiempo no será impedimento para la celebración de la carrera.
- La organización podrá interrumpir la prueba en cualquier punto si considera que pueda haber serio peligro para la integridad física de los participantes o fuerza mayor.

18. RECORRIDO ALTERNATIVO

Se tendrá previsto un recorrido alternativo.

En el caso de interrupción o anulación de la prueba, porque las condiciones climatológicas así lo requieran, a la vez que haga impracticable todos los itinerarios alternativos los derechos de inscripción no serán devueltos ya que los gastos de organización están ya efectuados.

19. EL MERO HECHO DE INSCRIBIRTE A ESTA PRUEBA ACEPTAS:



- Estar físicamente bien preparado para la carrera, gozar de buena salud general, no padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba.
- Que autoriza a la organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación grabación que tome, siempre que su uso esté exclusivamente relacionado con mi participación en este evento.
- Que participa voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera y exime de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

20. En lo no previsto en el reglamento de la prueba será de aplicación el reglamento oficial de la FAM.