

3er Picaio CiM Trail

Puçol, 12 y 13 d enero de 2018

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

El 3er Picaio CiM Trail es una carrera por montaña que está regulada por el presente Reglamento, basado en el reglamento FEMECV de Carreras por Montaña. Para lo no dispuesto en este texto se regirá por la normativa vigente de la FEMECV y, en su defecto, de la FEDME.

El objetivo del 3er Picaio CiM Trail es fomentar la práctica del deporte de la Carrera por Montaña en un entorno de respeto por el medio y dentro de los valores de compañerismo y deportividad que debe regir la práctica de esta modalidad deportiva.

Artículo 1. Organización

La organización del 3er Picaio CiM Trail corre a cargo de Corremón Trail, S.L. (CIF B98513450, Avda Maestro Rodrigo 37, 46015 Valencia) y del Club Esportiu Cor i Muntanya Puçol con la colaboración del Ayuntamiento de Puçol.

Artículo 2. Descripción

La modalidad reina, **3er Picaio CiM Trail**, es una carrera por montaña de 23 km y 1300 metros de Desnivel Positivo acumulado que transcurre en su mayoría por senda o camino forestal.

La **Marcha Picaio CiM**, es una marcha senderista no competitiva de 10,5 kilómetros y 470 metros de Desnivel Positivo Acumulado que transcurre en su mayoría por senda o camino forestal.

La 1ra Crono Nocturna Individual Picaio CiM es una carrera por montaña bajo la modalidad de Contrarreloj Individual de 7,3 kilómetros y 470 metros de Desnivel Positivo Acumulado que transcurre en su mayoría por senda o camino forestal.

Artículo 3. Condiciones

La edad mínima para participar en el 3er Picaio CiM Trail se establece en los dieciocho años, cumplidos durante el año 2018. Todos los participantes correrán bajo su propia responsabilidad, realizando toda o parte de la prueba. La organización no se hace, por tanto, responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes; no obstante la organización dispondrá de un seguro de responsabilidad civil y de accidentes para los participantes no federados en montaña.

A pesar de lo dicho en el párrafo anterior, todo menor de edad que vaya a participar en la carrera necesitará del permiso del legal tutor usando para ello el formato oficial de documento que se le facilitará en el momento de la inscripción.

La edad mínima de participación en la marcha senderista se fija en los quince años cumplidos durante el 2018, siempre con el permiso del legal tutor en el caso de menores de edad.

En cuanto a la Crono Individual Nocturna, la edad mínima para participar en el 3er Picaio CiM Trail se establece en los dieciocho años, cumplidos durante el año 2018. Todo menor de edad que vaya a participar en la carrera necesitará del permiso del legal tutor usando para ello el formato oficial de documento que se le facilitará en el momento de la inscripción.

En caso de retirada de la prueba se deberá avisar al personal de organización. Si la misma fuera debido a lesión o cualquier otro impedimento para regresar por los propios medios hasta la zona de meta se pedirá ayuda a la organización para que gestione el rescate.

El circuito no estará cerrado al tráfico por lo que es responsabilidad de cada participante velar por su seguridad extremando las precauciones si bien en los puntos conflictivos existirá personal de la organización velando por la seguridad de los participantes. Todo participante estará obligado a cumplir las normas de circulación vial, siendo responsable de cuantas infracciones pudiesen cometer.

Los participantes, con el hecho de inscribirse de manera libre y voluntaria al 3er Picaio CiM Trail, declaran conocer y aceptar el presente Reglamento. Asimismo declaran conocer que se trata de una prueba deportiva de alta exigencia física y manifiesta encontrarse una adecuada forma, física y mental, que le permite afrontar dicho esfuerzo, asumiendo el riesgo de esta práctica deportiva.

En concreto, en el momento de la inscripción el participante declara que **“me encuentro en adecuado estado de salud para participar en el 3er Picaio CiM Trail, eximiendo de toda responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras instituciones participantes en el evento ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde este momento a ejercer acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades. Autorizo además a que la organización haga uso de fotos, vídeos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución por este concepto”**.

Artículo 4. Inscripciones a la prueba

Se establece un periodo de inscripciones a la prueba que se abrirá el próximo 12 de noviembre a las 10.00 horas y se cerrará el jueves 10 de enero de 2019 a las 24.00 horas. La organización del 3er Picaio CiM Trail establece una cuota de inscripción de 16€ para la modalidad reina y de 14€ para la modalidad de promoción. En cuanto a la 1ra Crono Individual Nocturna se establece una cuota general de 11€. Al margen de ello la organización establece condiciones especiales para grupos con un mínimo de participantes que se detallan en la tabla que acompaña este artículo así como precios especiales para empadronados en Puçol.

La gestión de las inscripciones podrá realizarse a través de cualquiera de las dos siguientes modalidades:

1. A través de la web www.toprun.es
2. De manera presencial en cualquiera de las tiendas CORREMON (Valencia, Castellón, Cuenca, Alcoi y Puçol).

Se establece un límite de participantes fijado en 300 corredores en la 3ra Picaio CiM Trail y de 200 en la Marcha Senderista. En cuanto a la 1ra Crono Individual Nocturna el límite se fija en los 200 participantes. Alcanzado dicho límite se cerrará automáticamente el proceso de inscripción a la prueba. Bajo ningún concepto se admitirán inscripciones fuera de plazo ni, por supuesto, el mismo día de la prueba.

Una vez formalizada la inscripción la organización no devolverá importe alguno de la misma si el participante deseara anularla después del 6 de enero. En caso de decidir anularla antes de esa fecha límite, siempre con causa justificada, deberá realizar la comunicación mediante correo electrónico enviado a inscripciones@toprun.es solicitando la anulación de la inscripción, adjuntando justificante de la causa que motiva la solicitud, e indicando el número de cuenta donde realizar la misma. En este caso la organización devolverá un porcentaje de la inscripción que dependerá del momento en que se comunique la anulación:

- Si se comunica antes del 15 de diciembre de 2018 la organización devolverá el 100% del importe.
- Si la comunicación se produce entre el 16 de diciembre y el 6 de enero la organización devolverá el 70% del importe.

La inscripción dará derecho, además, a recibir la bolsa del corredor con Tubular Original BUFF personalizado y otros detalles que la organización pueda conseguir hasta el día de la prueba. De igual manera dará derecho a servicio de guardarropía, cronometraje, a los avituallamientos durante la carrera y al llegar a meta, seguro de accidentes y duchas. Asimismo, para los participantes que completen su inscripción antes del domingo 6 de enero a las 24.00 horas la organización personalizará su dorsal con el nombre que indique en el momento de la inscripción.

Tabla de precio de inscripciones

INSCRIPCIONES	Modalidad Normal	Grupos (1)	Empadronados Puçol (2)	Del 1 al 10 de enero
3er Picaio Cim Trail	16€	14€	11€	18€
Marcha Senderista	14€	12€	11€	16€
Crono Individual Nocturna	11€	10€	10€	13€

(1) Se considera inscripción en grupo aquella que engloba, al menos, a ocho corredores. No es necesario que pertenezcan a un mismo club o asociación. Para el cómputo de grupos SÍ se acumularán corredores de distintas modalidades de carrera. Inscripción reducida solamente hasta el 16 de diciembre.

(2) La organización podrá exigir la acreditación de la condición de empadronado.

En cuanto a las actividades paralelas a la carrera, el precio de las inscripciones será el que se indica en la tabla adjunta:

Tabla de precios de actividades paralelas

ACTIVIDAD	Precio
Peketrail + Talleres	3€

Artículo 5. Señalización de la prueba

Todo el recorrido de ambas modalidades estará balizado con cintas naranjas de tejido natural y reutilizable, yeso, puntos kilométricos cada dos kilómetros y flechas reutilizables. En algún punto de especial interés se podrá utilizar cinta roja de balizar de forma continua.

Todo el material de señalización será retirado por la organización el mismo día de la prueba.

Artículo 6. Meteorología

El mal tiempo no será motivo de suspensión de la prueba si bien la organización se reserva el derecho a suspenderla o a modificar el recorrido si existiese algún problema de seguridad para los participantes.

Artículo 7. Servicio médico y aspectos de seguridad

Durante la carrera se dispondrá de ambulancias medicalizadas con Soporte Vital y con el pertinente servicio médico. De la misma manera la organización dispondrá vehículos para acudir si fuera necesario a algún punto del recorrido.

Al mismo tiempo la organización dispondrá de personal (corredores escoba) que irá cerrando la carrera tras el último de los corredores. Además la organización colocará personal para orientar y ayudar a los participantes en todos aquellos puntos que considere que pueden resultar conflictivos.

Artículo 8. Avituallamientos

Dentro del objetivo de respeto al medio en el que transcurre la prueba, en los avituallamientos solamente se ofrecerán productos sin envase, envolturas o piel. Igualmente NO se dispondrán vasos para el avituallamiento líquido por lo que será obligatorio llevar consigo mismo recipiente no desechable. Pese a ello se dispondrá de dos puntos de recogida de residuos, uno para orgánico y otro para plástico. Fuera del punto de avituallamiento no existirá ningún punto para depositar basura por lo que este punto se convierte en inicio y fin del mismo.

Fuera de los avituallamientos se prohíbe recibir ayuda externa, sea o no de un corredor, salvo, claro está, la asistencia sanitaria o auxilio.

En el Picaio CiM Trail se establecen cinco puntos de avituallamiento que se distribuirán a lo largo del recorrido tal y como se indica en la tabla adjunta. Además de éstos, en la zona de meta existirá un sexto punto de avituallamiento que incluirá almuerzo para los corredores.

Tabla composición avituallamientos carrera reina

AVITUALLAMIENTO	Km	LÍQUIDO	SÓLIDO
Ermita de la Milagrosa	5	Agua, Isotónica, Cola	Membrillo, Fruta, Frutos secos, Gominolas, Galletas saladas
Pista del Coll de la Calderona	8	Agua, Isotónica, Cola	Membrillo, Fruta, Frutos secos, Gominolas, Galletas saladas
Pista Gilet-Gausa	12	Agua, Isotónica, Cola	Membrillo, Fruta, Frutos secos, Gominolas, Galletas saladas
Ermita de la Milagrosa	17	Agua, Isotónica, Cola	Membrillo, Fruta, Frutos secos, Gominolas, Galletas saladas
Subida a la Costera	20	Agua, Isotónica, Cola	
META	23	Agua, Isotónica, Cola, Cerveza	Fruta, Frutos Secos, Almuerzo

En cuanto a la Marcha Senderista, se establecen un dos puntos de avituallamiento a lo largo del recorrido, en los kilómetros 5 y ocho aproximadamente. Estos puntos de avituallamiento serán sólidos y líquidos. Además de éste, en la zona de meta existirá un tercer punto de avituallamiento que incluirá almuerzo para los corredores.

Tabla composición avituallamientos Marcha Senderista

AVITUALLAMIENTO	Km	LÍQUIDO	SÓLIDO
Ermita de la Milagrosa	5	Agua, Isotónica, Cola	Membrillo, Fruta, Frutos secos, Gominolas, Galletas saladas

Subida a la Costera	8	Agua, Isotónica, Cola	
META	10,5	Agua, Isotónica, Cola, Cerveza	Fruta, Frutos Secos, Almuerzo

Artículo 9. Tiempos de paso

Para el 3er Picaio Cim Trail se establece un tiempo máximo de cinco horas y media para realizar el recorrido. Además, se establecen dos puntos de control en el Avituallamiento de la Pista del Coll de la Calderona que cerrará a las 10:30 horas y en el Avituallamiento de la Pista Gilet-Gausa que lo hará las 11.30 horas, quedando automáticamente descalificado cualquier corredor que transite por este punto después de que se haya cerrado la carrera. Miembros de la organización procederán a comunicar a los corredores afectados su descalificación y, desde ese momento, si deciden continuar la carrera por el trazado marcado será siempre bajo su responsabilidad. Tanto para la Picaio CiM Trail como para la Marcha Senderista la meta se cerrará a las 14.00 horas.

Artículo 10. Régimen Disciplinario

Como se ha dicho en la introducción de este reglamento uno de los objetos del evento es fomentar la práctica federada del deporte de la Carrera por Montaña en un entorno de respeto por el medio y dentro de los valores de compañerismo y deportividad que debe regir la práctica de esta modalidad deportiva. Por ello la organización quiere incidir de manera muy especial en que se respeten esos valores que se presuponen al practicante de esta disciplina. Por ello, será motivo de descalificación:

- ✓ Abandonar residuos fuera de los recipientes habilitados a tal efecto en los avituallamientos.
- ✓ Denegar auxilio a cualquier participante que lo necesitare.
- ✓ Desobedecer las instrucciones e indicaciones del personal identificado como de la organización.
- ✓ No llevar el dorsal visible.
- ✓ No pasar los controles de paso en el tiempo establecido.
- ✓ Provocar, de manera voluntaria, un accidente
- ✓ No realizar de manera consciente el circuito completo.
- ✓ En caso de establecerse por motivos de seguridad no portar el material fijado por la organización como obligatorio.

De igual manera, será motivo de penalización:

- ✓ Recibir ayuda externa, no sanitaria o de auxilio, fuera de los avituallamientos.
- ✓ Atajar o salirse de manera involuntaria del itinerario señalado por la organización.
- ✓ Cualquier comportamiento considerado como no deportivo, irrespetuoso con el resto de corredores o miembros de la organización.
- ✓ El abandono de la prueba sin comunicarlo a la organización provocará la imposibilidad de participar en futuras ediciones de la prueba.

Artículo 11. Material obligatorio y/o aconsejado

Se establece como obligatorio un sistema de hidratación consistente en un recipiente (botellín, vaso, camel,...) no desechable. Al margen de ello, y en función de las condiciones meteorológicas previstas para el día de la prueba, la organización propondrá unos días antes el material aconsejado.

En cuanto a los bastones se autoriza su uso, siempre teniendo en cuenta que su utilización deberá ser en condiciones que no suponga un riesgo para el resto de participantes, debiendo llevarse hasta meta; no se podrán dejar en ningún punto de la carrera.

Artículo 12. Ecoresponsabilidad

El itinerario del 3er Picaio CiM Trail transcurre por parajes de alto valor ecológico. Por ello se deben respetar las pautas de comportamiento habituales en los espacios protegidos, esto es, no dejar residuos, ni encender fuego, no producir ruidos que molesten a la fauna, no salirse del recorrido señalado...

Se trata de no dejar rastro de nuestra actividad por lo que además de estas pautas de comportamiento la organización reducirá al mínimo el uso de plásticos en el monte, tanto en los avituallamientos como en los elementos de señalización. Asimismo la organización utilizará en la medida de lo posible material reutilizable o reciclable. Por todo ello, tal y como se indica en apartados anteriores de este reglamento, **no se servirá líquido en vasos y cada participante deberá llevar su propio recipiente.**

Artículo 13. Categorías y premios

La organización entregará trofeos a los tres primeros clasificados, masculinos y femeninos, de la Picaio CiM Trail. Además de ello, se entregará trofeo a los tres primeros clasificados en las siguientes subcategorías, masculina y femenina:

- ✓ Categoría Promesa M/F; Participantes entre 18 y 23 años cumplidos durante el año 2019.
- ✓ Categoría Senior M/F; participantes entre los 24 y 39 años cumplidos durante el año 2019.
- ✓ Veterano A M/F; participantes entre 40 y 49 años cumplidos en el año 2019.
- ✓ Veterano B M/F; participantes entre 50 y 59 años en adelante cumplidos en el año 2019.
- ✓ Máster M/F; participantes de 60 años en adelante cumplidos en el año 2019.
- ✓ Local M/F; participantes empadronados en Puçol previa comprobación con el censo del ayuntamiento de Puçol.

Además de ello la organización entregará los siguientes premios:

- ✓ Equipo más numeroso; el equipo más numeroso será aquel en el que más participantes inicien la prueba.
- ✓ Mejor Equipo; se establece una clasificación por equipos que será el resultado de sumar los tres mejores tiempos de cada equipo con la condición de que entre los tres haya, al menos, un participante masculino y una participante femenina.

En cuanto a la **1ra Crono Individual Nocturna**, la organización entregará premios a los tres primeros clasificados, masculinos y femeninos. Además de ello, se entregará trofeo a los tres primeros clasificados en las siguientes subcategorías, masculina y femenina:

- ✓ Categoría Promesa M/F; Participantes entre 18 y 23 años cumplidos durante el año 2019.
- ✓ Categoría Senior M/F; participantes entre los 24 y 39 años cumplidos durante el año 2019.
- ✓ Veterano M/F; participantes entre 40 y 49 años cumplidos en el año 2019.
- ✓ Máster M/F; participantes de 50 años en adelante cumplidos en el año 2019.
- ✓ Local M/F; participantes empadronados en Puçol previa comprobación con el censo del ayuntamiento de Puçol. La organización

Además de ello la organización entregará los siguientes premios:

- ✓ Equipo más numeroso; el equipo más numeroso será aquel en el que más participantes inicien la prueba.

Artículo 14. Programa

El programa previsto para el 3er Picaio CiM Trail es el siguiente:

Lunes 5 de noviembre

10.00 horas; apertura de inscripciones en la plataforma TopRun.

Jueves 10 de enero;

24.00 horas; cierre de inscripciones en la plataforma TopRun.

Viernes 11 de enero;

En horario comercial, entrega de dorsales y bolsa del corredor en Corremón Puçol.

Sábado 12 de enero;

A las 10.00 horas; inicio de los talleres y Peketrail en la Costera

De 10 a 14 horas; entrega de dorsales y bolsa del corredor en Corremón Puçol.

De 18.00 a 18.45 horas; entrega de dorsales de la Crono Individual Nocturna en la zona de salida.

A las 19.00 horas; salida del primer corredor de la Crono Individual Nocturna. A la llegada del último corredor se procederá a la entrega de trofeos.

Domingo 13 de enero

A partir de las 7.00 horas entrega de dorsales y bolsa del corredor en el Polideportivo Municipal de Puçol. Los dorsales se entregarán hasta quince minutos antes de la salida de cada modalidad.

A las 8.15 horas. Apertura del Control de Salida del 3er Picaio CiM Trail

A las 8.30 horas. Salida del 3er Picaio CiM Trail

A las 8.45 horas. Apertura del Control de Salida de la Marcha Senderista

A las 9.00 horas. Salida de la Marcha Senderista

A las 12.30 horas. Entrega de trofeos

A las 14.00 horas. Cierre de Meta

Toda la información respecto de estas actividades irá colgándose en la web oficial de la prueba, www.picaiocimtrail.com, así como en el muro de facebook de Corremón.

Artículo 15. Reclamaciones

Las reclamaciones deberán ser realizadas de manera verbal al Juez Árbitro, no más tarde de treinta minutos después de comunicarse oficialmente los resultados. La decisión del Juez Árbitro será inapelable.

Puçol, 1 de noviembre de 2018