

REGLAMENT CASTELL CONTRA CRONO (CCC) 2019

1. El Club Esportiu Hostrailric juntament amb l'ajuntament d' Hostalric organitzen la segona edició de "EL CASTELL CONTRA EL CRONO" una cursa fusió de trail i cros amb una distància de 12 Km repartida en 2 voltes de 6000m cada una d'elles i un descans entre voltes, pels voltants del poble , amb sortida i arribada a la falda del castell. Places limitades a 300 corredors pel format de dues voltes , i il·limitat en la modalitat reduïda de 4 km aprox. pels participants nascuts en els anys 2005 a 2007 .

2. Els menors de 18 anys hauran de portar l'autorització dels pares o tutors. El full d'autorització el podreu descarregar al següent enllaç: xxxxxxxx. Una vegada omplert, s'ha de presentar junt amb el DNI el dia de recollida de dorsals.

3. Les inscripcions es realitzaran única i exclusivament a través del web <http://www>.

El dia d'inici d'inscripcions està previst pel dia 1 d'abril de 2019

La data final d'inscripció serà el divendres 28 de juny de 2019 a les 24h

La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi realitzat el pagament.

El preu de la inscripció és: 10 € per la categoria de 2004 a 2006 fins el dia de la cursa

Per la cursa de 12 km hi ha varies franges de preus depenent de les dates .

Del dia 1 d'abril fins el dia 14 d'abril el preu és de 10€ per tothom, estigui o no federat

Del 15 d'abril fins el 9 de juny el preu és de 13€ si s'està federat o de 16€ si s'agafa la llicència de 1 dia.

I del 10 de juny fins el dia 28 de juny el preu és de 15€ si s'està federat i de 18 € si s'agafa la llicència de 1 dia

El dissabte dia 29 i el diumenge dia 30 fins 1 hora abans de la sortida el preu és de 20€ indiferentment si s'està o no federat

Aquest preu els hi dona dret a un obsequi commemoratiu de la cursa i a l'avituallament final

4. Per participar a la cursa, és obligatori l'ús del dorsal lliurat per l'organització. La comissió organitzadora subministrarà un dorsal a cada corredor, que no caldrà ser retornat a l'arribada de la cursa.

Un cop realitzada la inscripció, no es tornarà l'import si la no participació de l'atleta és per causes no imputables a l'organització.

El cronometratge de les dues proves serà amb xip lliurat per l'organització.

En aquesta cursa no són vàlids els xips personals de color groc

El dorsals es lliuraran el mateix dia de la cursa, el dissabte dia 29 a la tarda de 18h a 20h i diumenge 30 de juny al mati de 7h30' a 8h30'h en el mateix lloc on

es farà la sortida i arribada de la cursa, a la falda del castell al final de l'Avinguda Fortalesa davant de l'escola Mare de déu dels Socors d' Hostalric.
Caldrà dur el dorsal posat i ben visible a la part del davant.
El fet de no retirar el dorsal en l'horari establert significa que s'hi renuncia.

5. METODOLOGIA DE LA CURSA

Cursa reduïda de 4 km per la categoria dels nascuts els anys del 2005 al 2007

Es tracta d'una cursa amb sortida a les 9h del diumenge 30 de juny , on els participants faran una sola volta al circuit . La sortida serà de tots els participants en bloc. Darrera l'últim corredor, hi haurà una persona de l'organització vetllant per que no hi hagi cap incidència

Cursa de 12 kms. per a resta de categories

La cursa està limitada a 300 participants

Es tracta de fer 2 voltes a un circuit de 6 km amb un descans entre voltes

1a VOLTA

Es reparteixen en 6 blocs de 50 corredors diferenciats per color en el dorsal.
En funció dels inscrits els blocs de 50 corredors es poden veure lleugerament modificats en quan a nombre.

Els blocs de 50 corredors, es faran segons ordre d'inscripció

La sortides son amb 3' de diferència entre cada bloc. Vol dir que si el primer bloc de 50 corredors/es surt a les 9h00', el segon bloc ho fa a les 9h03' l'altra a les 9h06' , fins a les 9h15' de l'últim bloc

Una vegada arribats tots els corredors/es, es fa una classificació conjunta dels 300 corredors/es.

Al mig de les dues voltes quan els corredors/es estiguin recuperan-se de l'esforç de la primera volta, es faràn varies curses de nens i nenes pels voltants del castell. No es faran classificacions, i si tots i totes tindran una medalla commemorativa de la cursa

A les 10h30' es farà la segona volta de la cursa.

2a VOLTA

De la posició n 51 a la 300 de la primera volta, faran la sortida en grups de 10 en 10 cada 30".

Es indiferent la posició obtinguda a la primera volta per fer els grups de 10 participants.

Els 50 primers classificats de la primera volta, caldrà que passin per un cambra de requeriments, que serà una carpa degudament marcada com a tal, perquè una vegada contrastat el dorsal amb la posició d'arribada entre els 50 primers,

se'ls hi doni dues enganxines amb el lloc assolit a la primera volta. Una enganxina petita anirà davant en el dorsal i una altra més grossa, a l'esquena.

Aquests 50 corredors i corredores sortiran en ordre invers a la seva posició, de la següent manera:

de la posició 50 a la 11, en grups de 5 en 5 cada 20"

50-49-48-47-46

45-44-43-42-41

40-39-38-37-36

.....

15-14-13-12-11

i just darrera seu, els 10 primers classificats a la primera volta de manera individual i també invers a la posició cada 10"

10-9-8-7-6-.... 1

Els guanyadors i guanyadores seran els millors temps de la suma de les dues voltes.

Tanmateix, hi haurà un premi especial masculí i femení absolut pels que facin una volta en menys temps. Es indiferent si s'aconsegueix a la primera o a la segona volta.

CATEGORIES

S'estableixen les següents categories, que seran en funció de l'any de naixement

curso reduida 1 volta 4 km

nascuts anys 2005 a 2007

Cursa de 12 km i dues voltes

GENERAL ABSOLUTA masculí i femení

2000 a 2004 (SUB20)

1970 a 1979 (VETERANS)

1969 i anteriors(MASTERS)

7. La sortida i arribada està situada a la falda del castell , just al final de l'avinguda Fortalesa

8. L'hora de sortida de la cursa reduïda de 1 volta serà a les 9h i a les 9h05' per la cursa de 12km.

9. El recorregut estarà senyalitzat amb cintes de plàstic i guix.

Es comptarà amb l'assistència d'un servei d'ambulància

La cursa comptarà amb un avituallament líquid i sòlid a l'arribada.

10. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de les proves, considerem

que poden ser un al·licient i un repte més a superar. Tot i això, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient.

11. Si algú abandona és obligatori avisar al control més proper o els components de l'organització.

12. PREMIS

Per la cursa reduïda de la categoria dels nascuts en els anys 2005 a 2007 hi haurà un podi pels tres primers corredors i corredores i medalla per tota la resta de participants.

Per la cursa gran de dues voltes els podis serà pels 3 primers masculins i femenins de la general i de cada categoria.

Els premis no són acumulatius. Qui tingui premi a la general , no en tindrà a la categoria.

A més hi haurà un premi especial pel millor crono masculí i femení absolut en una volta. Aquest millor temps és pot aconseguir a qualsevol de les dues voltes. El repartiment de premis serà a les 11h 30'

13. El recorregut pot variar i escurçar-se depenent de les condicions meteorològiques.

14. El participant eximirà de responsabilitat els organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist en el cas que no tingui assegurança esportiva contractada amb l'organització o amb una entitat federativa.

15. La totalitat de la prova transcorre per camins i corriols. La circulació no estarà tancada , tot i que son camins poc transitables. Respecteu la natura, no sortiu dels límits marcats i no llenceu deixalles. Incomplir les normes és motiu de desqualificació.

16. Es demana la màxima esportivitat entre els corredors i amb els organitzadors. Qualsevol conducta antiesportiva envers a la resta de participants o organitzadors serà motiu de desqualificació.

17. Es demana el màxim respecte envers al medi ambient. Qualsevol conducta que no respecti el medi ambient serà motiu de desqualificació.

18. S'ha de portar el DNI o resguard de la inscripció per tal de poder recollir el dorsal.

19. Inscriure-s'hi implica l'acceptació del reglament i els participants declaren estar preparats per realitzar la cursa.

20. Les vostres dades personals que ens faciliteu seran incorporades al fitxer del club organitzador.

La finalitat de la cessió de les vostres dades són: gestionar la prova i enviar-vos informació relacionada amb la Cursa El Castell contra el crono i d'altres curses organitzades per la mateixa entitat.

Els participants donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar-les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.

21. Els participants o representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol mitjà de comunicació com diaris, web, etc.

Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la llei orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm. 298, del 14 de desembre de 1999).

22. Hi haurà un servei de vestidors i dutxes ,al pavelló a uns 500 m. amb tots els serveis al vostre abast. A la mateixa arribada, es preveu un servei de dutxes casolà mitjançant les mànegues d'aigua del serveis dels ADF locals

23. Els únics vehicles que podran seguir la prova seran els expressament autoritzats per l'organització.

24. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

25. Es podran obtenir els resultats oficials a través d'aquest web, l'endemà de la cursa.

El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, i els imprevistos queden a criteri de l'organització.