

REGLAMENT

1. El Parc Sanitari Sant Joan de Déu, l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat i el Club Atletisme Sant Boi, amb la col·laboració del Consell Esportiu del Baix Llobregat organitzen el 14è Cros Solidari per la Salut Mental que se celebrarà el diumenge 20 d'octubre de 2019 a partir de les 9.30 hores, al Parc Metropolità de La Muntanyeta de Sant Boi de Llobregat.

2. Els horaris i distàncies de les curses s'indiquen en aquest mateix imprès.

Trobareu aquesta informació a la pàgina web: www.crosolidarisalutmental.cat i www.pssjd.org

3. Procés d'inscripció:

Cros OPEN PROMOCIÓ. Inscripcions gratuïtes.

Categories: Educació infantil, Prebenjamí, Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil

- Atletes participants en els Jocs Esportius Escolars: realitzaran la seva inscripció a través de PlayOff CEBLLOB.
- Atletes que no participen en els Jocs Esportius Escolars: ho hauran de fer mitjançant el formulari de ChampionChip habilitat a la pàgina web del Cros.

Consulteu la taula d'horaris i curses amb atenció, enguany s'ha realitzat un canvi de format en les curses i els horaris. Per facilitar l'organització, en el dorsal trobareu la cursa i l'hora de sortida.



El període d'inscripció finalitzarà el dimecres 16 d'octubre de 2019 a les 23.30 hores.

VOLTA SOLIDÀRIA PER LA SALUT MENTAL. Oberta a tothom, participants del Cros i públic.

En aquesta volta es dona l'oportunitat de córrer o caminar a tothom per compartir l'esforç i les vivències que ens ofereix aquesta pràctica esportiva a l'aire lliure, donant suport alhora a la salut mental, eix central d'aquesta activitat esportiva.

El dia del cros hi haurà una carpa on tothom que ho desitgi podrà fer un donatiu destinat a programes solidaris i de recerca que duu a terme el Parc Sanitari. També es poden fer donatius a través del número de compte bancari ES94 2100 0117 9102 0045 7506.

Cros OPEN POPULAR (5K i 10K)

Per internet a través del web de la cursa habilitada a www.crosolidarisalutmental.cat

De manera presencial a la secretaria del CLUB ATLETISME SANT BOI, situada a l'Estadi Municipal d'Atletisme Constantí Miranda (els dilluns, dimecres i divendres de 17.30 a 19.30 hores).



El preu de la inscripció serà de **10 € (amb xip propi)** i de **12 € (amb xip de lloguer)**.

4. Lliurament de dorsals:

- Dissabte, **19 d'octubre de 10 a 16 h** a l'Auditori del Parc Sanitari Sant Joan de Déu (accés per C. Pablo Picasso).
- Diumenge, **20 d'octubre a partir de les 8.30 hores i fins 15 minuts abans de la sortida** de la cursa corresponent al Parc Metropolità de la Muntanyeta (zona de sortida).

El **termini d'admissió de les inscripcions**, finalitzarà el **dijous 17 d'octubre de 2019 a les 23.30 hores** i/o quan s'arribi a un total de 1.200 inscrits/es entre totes les curses.

La recaptació de les inscripcions del Cros Solidari es destinarà a programes solidaris i de recerca en patologies mentals que es duen a terme en el Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

5. Cada participant només tindrà dret a participar en una cursa cronometrada. El fet de fer-ho en dues curses serà penalitzat amb la desqualificació en ambdues proves. Queda exempta la participació en la volta solidària per la salut mental, no és cronometrada i tothom hi pot prendre part.

6. Serà obligatori que tots/es els/les participants portin el dorsal de manera visible durant la cursa. Qui no el porti, o el porti doblegat serà desqualificat/ada.

novetat!

7. A les curses on participin simultàniament més d'una categoria, hi haurà una classificació individual separada per a cadascuna.

8. Premis: es premiaran les tres primeres posicions absolutes (sense distinció de sexe) de les OPEN PROMOCIÓ (prebenjamí, benjamí, aleví) . **En la línia de treballar per la igualtat d'oportunitats, integrar la perspectiva de gènere en la promoció i organització d'activitats físiques i esportives i fer un esport més coeducatiu aquesta nova proposta de competició es basa en agrupar els equips i/o esportistes per nivell sense segregar en funció del sexe.** En les categories OPEN PROMOCIÓ (infantil, cadet i juvenil) es premiaran les tres primeres posicions de cada sexe de la categoria, igual que s'ha fet en les darreres edicions.

Tindran trofeu els tres primers classificats/ades masculí i femení de la general absoluta i de cada categoria en l'OPEN POPULAR 5K i 10K (els/les que tinguin trofeu a la categoria absoluta no tindran a la seva categoria).

9. Hi haurà avituallament líquid per a tots/es els/les participants i una bossa d'obsequis gentilisa dels col·laboradors, a més de la samarreta tècnica commemorativa.

10. Les reclamacions es faran per escrit i s'hauran d'acompanyar de 30 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions de l'organització seran inapel·lables, tot i que es poden reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concludents.

11. Les curses només podran ser suspeses en cas que, per inclemències meteorològiques o qualsevol altre problema, així ho determini l'organització. Si aquesta fos suspesa, no seran retornats els diners de les inscripcions, ja que la finalitat d'aquests és solidària.

12. Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt d'acord amb el reglament de la IAAF (Associació Internacional de Federacions d'Atletisme), i la normativa de competicions de la Federació Catalana d'Atletisme i la Normativa Comarcal de Cros Escolar del CEBLLOB.

13. En inscriure's al cros els participants donen el seu consentiment perquè el Parc Sanitari Sant Joan de Déu, l'Ajuntament de Sant Boi i el Club Atletisme Sant Boi, per si mateix o mitjançant terceres entitats, tracti automàticament i amb finalitat exclusivament esportiva, promocional o comercial, les seves dades de caràcter personal. D'acord amb el que s'estableix a la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, el participant té el dret d'accedir a aquests fitxers amb l'objectiu de rectificar o cancel·lar de forma total o parcial el seu contingut. Per fer-ho, hauran de sol·licitar-ho per escrit al Departament de Comunicació i Relacions Institucionals del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Carrer Doctor Antoni Pujades número 42 de Sant Boi de Llobregat.

Segons disposa la Llei Orgànica 3/2018, del 5 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, el participant autoritza la cessió de dades de caràcter personal a tercers, exclusivament per a la finalitat de gestionar l'organització i promocionar els esdeveniments esportius. Aquesta autorització té sempre caràcter revocable, sense efectes retroactius, i en qualsevol moment es podrà denegar el consentiment prestat.

14. La inscripció comporta l'autorització expressa en la cessió de la imatge personal dels corredors/ores. Les imatges podran ser difoses en qualsevol mitjà. La distribució podrà efectuar-se únicament amb caràcter gratuït i amb l'objectiu de difondre les activitats del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, l'Ajuntament i el Club Atletisme.

15. El Parc Sanitari Sant Joan de Déu, l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat i el Club Atletisme Sant Boi no es faran responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els/les participants i espectadors/ores durant aquesta competició.

16. La persona que formalitza la inscripció a la cursa manifesta estar en perfecte estat de salut per a realitzar l'activitat i assumeix la seva responsabilitat en cas de participar-hi patint una malaltia de cor, vista, oïda, o dels aparells circulatoris, locomotor i digestiu.

17. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del que preceptua aquest reglament.

novetat!

En la línia de treballar per la igualtat d'oportunitats, integrar la perspectiva de gènere en la promoció i organització d'activitats físiques i esportives i fer un esport més coeducatiu aquesta nova proposta de competició es basa en agrupar els equips i/o esportistes per nivell sense segregar en funció del sexe.

HORARIS I CATEGORIES

SORTIDA	CATEGORIA	ANYS	SEXE	DISTÀNCIA	CIRCUIT
09.30 h	CADET	2004-2005	M i F	2.500 m	1 volta al circuit A
	JUVENIL	2002-2003			
09.55 h	INFANTIL	2006-2007	M i F	2.000 m	1 volta al circuit C
10.15 h	1r LLIURAMENT DE TROFEUS: categories infantil, cadet i juvenil				
10.20 h	ALEVÍ	2008	M i F	1.500 m	3 voltes al circuit B
10.40 h	ALEVÍ	2009	M i F		
10.55 h	BENJAMÍ	2010	M i F	1.000 m	2 voltes al circuit B
11.10 h	BENJAMÍ	2011	M i F		
11.30 h	2n LLIURAMENT DE TROFEUS: categories benjamí i aleví				
11.35 h	PREBENJAMÍ	2012	M i F	500 m	1 volta al circuit B
11.40 h	PREBENJAMÍ	2013	M i F		
11.50 h	EDUCACIÓ INFANTIL	2014	M i F		
12.00 h	VOLTA SOLIDÀRIA PER LA SALUT MENTAL	Oberta a totes les edats	M i F		
12.30 h	3r LLIURAMENT DE TROFEUS: categoria educació infantil i pre-benjamí				
12.30 h	OPEN POPULAR 5K I 10K			5.000 m	2 voltes al circuit A
	Sèniors Màster A Màster B Màster C	1985-2001 1975-1984 1965-1974 1901-1964	M i F	10.000 m	4 voltes al circuit A
13.30 h	4t LLIURAMENT DE TROFEUS: categoria Open Popular 5K i 10K.				

novetat!