



REGLAMENT 3 HORES TRAIL RUNNING

El present reglament explica quines són les condicions i característiques de les 3 Hores Trail Running. Aquest reglament és d'estricta compliment per tots els participants de la prova que es durà a terme el proper 29 de Desembre de 2019 al Castell de Palafolls.

Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització.

La realització de la inscripció de la prova implica l'acceptació total del present reglament.

1. INSCRIPCIÓ

1.1 Els corredors podran inscriure's a una de les 3 modalitats:

- Individual.
- Equip de 2.
- Equip de 3.

1.2 El preu d'inscripció inclou:

- Detall finisher.
- Bossa del corredor.
- Assegurança.
- Premis.

Avituallaments en cursa.

- Dorsal personalitzat (amb 4 imperdibles)
- Sistema de cronometratge.
- Llistes de classificació instantània.
- Servei de dutxes
- Fotografies de la cursa (L'organització s'esforçarà per lliurar una fotografia de cada participant. Ara bé, existeix la possibilitat que algun corredor no disposi de fotografia)

1.3 La plaça no s'assigna al corredor de manera definitiva fins que el pagament no sigui efectiu.

1.4 Un cop formalitzat el pagament no es farà cap tipus de devolució.

1.5 En cas de lesió justificada, es podrà presentar un comprovant mèdic i realitzar un canvi de participant.

S'haurà d'enviar un e-mail (3horastrail@gmail.com) i adjuntar la següent informació:

Nom i cognoms del corredor lesionat/baixa

1.6 Dues setmanes abans de la cursa no es realitzaran canvis de nom ni cap tipus de modificacions.

1.7 Les inscripcions es tancaran un cop s'hagi superat el límit de participants o bé a la data límit anunciada a la pàgina web.

2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

- 2.1 Tots els participants hauran de ser majors d'edat el dia de la cursa. En cas contrari, és obligatori presentar l'autorització de menors. Aquesta la trobareu a l'apartat de documents.
- 2.2 Els corredors han de tenir la preparació física i els coneixements tècnics necessaris per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.
- 2.3 Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.
- 2.4 Els participants hauran d'acceptar i lliurar el "Descàrrec de responsabilitats" que informa dels riscos que comporten la participació i exclou a l'organitzador de responsabilitats en cas de qualsevol incidència o accident derivat de la participació a la prova.
- 2.5 El participant quan s'inscriu a la prova, accepta tots els punts del present reglament. L'incompliment d'alguna de les normes esmentades suposarà la seva desqualificació automàtica.
- 2.6 L'organització exigirà la presència dels vencedors de la prova als actes protocol·laris. En cas de no presentar-se el vencedor perdrà el seu premi i / o trofeu.
- 2.7 Cada equip haurà de participar amb indumentària i colors propis.

3. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

- 3.1 El tret de sortida s'identificarà mitjançant un senyal acústic. Ningú podrà prendre la sortida després d'aquest, excepte que el director de cursa ho permeti.
- 3.2 Els participants han de passar obligatòriament pels controls de pas. L'absència de pas en algun d'aquests controls comportarà la desqualificació.
- 3.3 A la modalitat per equips, només pot haver 1 corredor al circuit, els altres membres de l'equip hauran d'estar als boxes indicats per l'organització el mateix dia de la cursa, com a mínim cada corredor haurà de fer una volta completa.
- 3.4 Per als equips de 2 o 3 participants, els relleus s'hauran de fer dins de la zona delimitada, en cas contrari seran desqualificats.
- 3.5 Abandonar el recorregut marcat per l'organització suposa la desqualificació.
- 3.6 Les parts del recorregut que travessen nuclis habitats o carrers estan obertes al trànsit, però degudament controlades. Els participants han de respectar les normes de trànsit, així com córrer amb precaució en aquestes zones.
- 3.7 La prova finalitza transcorregudes les 3 hores amb un senyal acústica. Tot aquell que estigui dins del circuit haurà d'acabar la volta completa per ser comptabilitzada.
- 3.8 Un cop s'hagi superat el temps màxim per finalitzar el recorregut, el staff procedirà a començar el desmuntatge de les instal·lacions provisionals de l'esdeveniment; sempre tenint present l'assistència i els participants.

4. DORSALS I ACREDITACIONS

- 4.1 Cada corredor disposa d'un dorsal de la prova.
- 4.2 Les diferents categories es diferenciaran pel color del dorsal.
- 4.3 És obligatori portar el dorsal visible a la part frontal del cos perquè l'organització pugui identificar els participants amb claredat en cada un dels controls.
- 4.4 No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.
- 4.5 Els corredors podran accedir a les zones comunes, als avituallaments i a la zona d'arribada, amb el dorsal corresponent.
- 4.6 Les persones no acreditades no tindran accés als serveis ni a l'avituellament de meta.
- 4.7 Serà responsabilitat del corredor conservar i guardar les acreditacions (dorsal).

5. CONTROLS I TALLS DE PAS

- 5.1 Durant el recorregut de la prova hi ha diferents punts de controls.
- 5.2 Cadascun dels controls també serà un punt d'informació pels participants.
- 5.3 L'organització es reserva el dret de col·locar controls sorpreses al llarg del recorregut.
- 5.4 Si algun participant que hagi sobrepassat el temps màxim de 3 hores vol continuar per l'itinerari de la prova, ho farà sota la seva completa responsabilitat i risc, donat que l'organització el considerarà fora de la prova i no podrà donar-li els serveis. Per tant, s'eximeix a l'organitzador de qualsevol reclamació referida a aquesta qüestió.

6. AVITUALLAMENTS

- 6.1 En els avituallaments, durant la cursa, hi ha diferent varietat de menjar i beure. Els punts d'avituellament estan detallats a la fitxa tècnica.
- 6.2 Els avituallaments seran punts per reomplir bidons i/o motxilles d'hidratació.
- 6.3 La categoria individual tindrà un box exclusiu per poder deixar els seus bidons.
- 6.4 Els participants han de llançar els residus dins dels contenidors. Llençar brossa fora d'aquestes zones està penalitzat amb l'exclusió.
- 6.5 Els corredors individuals només podran rebre ajuda externa per part de col·laboradors, organització, amics o familiars a l'avituellament establert.
- 6.6 L'organització no es fa càrrec de la incorrecta ingesta de menjar i beure durant la prova.

7. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

7.1 L'organització podrà desqualificar a tots els corredors que no compleixin la normativa durant el transcurs de la prova.

7.2 Les sancions seran consensuades per l'organització. El director de carrera imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

7.3 L'organització exclourà a tot corredor que mostri o tingui un comportament violent envers algun altra corredor o oficial o públic.

7.4 L'organització desqualificarà a tot participant que manipuli, talli o doblegui el dorsal. O bé que tapi la publicitat del dorsal.

7.5 L'organització exclourà a tot participant que no passi per tots els controls de pas i avituallaments.

7.6 El director de carrera es reserva el dret de valorar cada acció de manera individual i modificar els paràmetres esmentat anteriorment.

8. RETIRADES

8.1 Els corredors que decideixin abandonar la cursa hauran de finalitzar el circuit caminant per retirar-se. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut.

8.2 Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització.

8.3 S'expulsarà de la competició a tot aquell participant que no notifiqui la seva retirada.

9. EMERGÈNCIES

9.1 Els participants de la cursa tenen el deure d'alertar al punt de control o avituallament més proper de qualsevol tipus d'incidència.

9.2 Si un corredor està ferit, els altres participants estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.

9.3 Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

9.4 En cas d'emergència, els participants hauran de trucar a algun dels dols telèfons anotats al dorsal. Són telèfons exclusivament d'emergència.

9.5 En cas d'emergència, en zones de NO cobertura, els corredors estan obligats a trucar al 112.

10. MEDI AMBIENT

10.1 La cursa esdevé en un entorn natural únic. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.

10.2 Els corredors hauran de respectar la fauna i la flora.

10.3 Cada un dels participants haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

10.4 Els corredors només podran córrer per dins els límits naturals de corriols i pistes. No està permeses les dreceres.

10.5 Qualsevol acció irrespectuosa vers el medi, la fauna o la flora suposarà la desqualificació automàtica de la prova. Atenció: permissibilitat zero!

11. RECORREGUT I MARCATGE

11.1 Tots els vehicles motoritzats tindran preferència en zones asfaltades i cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants extremar les precaucions abans de creuar qualsevol calçada.

11.2 El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, guix i altres elements de senyalització. Els participants seran responsables de visualitzar i seguir les senyalitzacions.

11.3 És obligatori seguir en tot moment el recorregut marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.

11.4 L'organització només suspendrà la cursa si la integritat física dels corredors està en perill. En cap cas es suspendrà la cursa per raons meteorològiques.

11.5 Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries. També es podrà, si es creu oportú, retardar l'horari previst de la carrera.

11.6 Les zones d'atenció o de perill estaran senyalitzades. En aquests trams, per seguretat, no es permet l'avançament. Les cintes col·locades en forma horitzontal, com si fossin una barana, signifiquen que no es pot avançar per perill de caiguda.

12. MATERIAL I ROBA

12.1 L'organització es reserva el dret d'impedir la sortida a qualsevol corredor que consideri que no porta el material adient.

12.2 Els participants tenen el deure de calçar i equipar-se de manera adient, segons a les condicions tècniques i les condicions meteorològiques de la prova.

12.3 L'organització recomana que tots els corredors, durant el transcurs de la prova, disposin de provisió de menjar i beure.

12.4 L'organització revisarà aleatòriament, abans o durant la prova, que els participants duguin el material que estipula el present reglament.

12.5 L'organització no es responsabilitza de cap objecte perdut o oblidat durant el transcurs de la prova.

13. RECOLLIDA DE DORSALS

13.1 Tots els corredors hauran d'estar presents a la recollida de dorsals.

13.2 Per recollir el dorsal serà imprescindible la identificació per part del participant. Per tant serà obligatòria la presentació d'un document identificatiu (DNI, carnet de conduir o passaport).

13.3 Per recollir el dorsal una tercera persona, serà necessari entregar el descàrrec de responsabilitats degudament omplert i signat, fotocòpia del DNI i la targeta federativa (en el cas dels federats).

13.4 La revenda dels drets d'inscripció i la conseqüent participació amb el dorsal d'una altra persona pot tenir penalitzacions tant pel venedor com pel comprador; i existeix la possibilitat d'exercir accions legals contra ambdós.

13.5 En el cas de menors d'edat, cal que s'entregui "l'autorització de menors" degudament omplerta i signada.

14. CATEGORIES I PREMIS

14.1 Hi haurà trofeus per els tres primers classificats individual masculí, femení i els primers equips de 2 o 3 participants, masculí, femení i mixtes.

14.2 Categories:

- Individual màster: Masculí i femení.
- Individual sènior: Masculí i femení.
- Equip de 2: Masculí, femení i mixtes.
- Equip de 3: Masculí, femení i mixtes.

15. CLASSIFICACIONS

15.1 Les classificacions es disposaran de llistes presencials, en format paper o bé en pantalla.

15.2 Els participants són classificats segons l'ordre de pas per la línia d'arribada passades les 3 hores.

16. PROTECCIÓ DE DADES

16.1 D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

17. DRETS D'IMATGE

17.1 Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.

17.2 L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.

17.3 El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

17.4 L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a Safir Team a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a les 3 Hores Trail Running, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la cursa, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades.

The logo for Safir Team features the word "Safir" in a large, black, handwritten-style font. The word "Team" is written in a smaller, red, sans-serif font and is positioned above the right side of "Safir".