



**REGLAMENT XXXIII CURSA POPULAR DE POLINYÀ**

**Dissabte 18 de gener de 2020**

1. L'Ajuntament de Polinyà organitza, amb la col·laboració de diferents entitats de la població, la **XXXIII CURSA POPULAR DE POLINYÀ**, que es disputarà el dissabte dia 18 de gener de 2020.
2. La **sortida** i l'**arribada** de les curses tindrà lloc al carrer Onze de setembre, davant del Complex esportiu municipal PAS.
3. L'organització posarà a l'abast dels participants un **servei de guarda bosses** i **dutxes**, ubicat al Complex esportiu municipal PAS.
4. Les categories es regiran **per l'any de naixement**, i atenent les edats dels participants s'organitzaran diferents sortides. Les **categories i horaris** de sortida: per tal de gestionar el millor possible el temps, les sortides totes les curses es realitzaran de forma consecutiva tan aviat hi hagi finalitat l'anterior cursa.

CURSA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT	HORA SORTIDA
MINI CURSA (500 m)	PREBENJAMÍ	2012 i posteriors	10.30 hores
	BENJAMÍ	2011 – 2010	
CURSA ALEVÍ (700m)	ALEVÍ	2009 – 2008	A la finalització de la Mini cursa
CURSA INFANTIL/ CADET (1.800 m)	INFANTIL	2007 – 2006	Sortida conjunta a la finalització de la Cursa Aleví
	CADET	2005 – 2004	
CURSA GRAN (10.000 m)	JUVENIL	2003 -2000	11.30 hores
	SÈNIOR	1999 - 1980	
	VETERÀ	1979 – 1965	
	MÀSTER	A partir de l'any 1964	

Paral·lelament s'organitzarà el mateix dia de la XXXIII Cursa Popular de Polinyà una **Passejada Popular** per a la gent gran amb caràcter gratuït i participació oberta. Les inscripcions per aquesta Passejada es duran a terme des del Casal de la Gent gran de forma presencial a partir de dia 7 de gener de 2020.

5. Els **preus de les inscripcions** seran els següents  
Mini Cursa (categories Prebenjamí, Benjamí), Cursa Aleví (categoria Aleví), Cursa Infantil/Cadet (categories Infantil i Cadet): gratuït.  
Cursa gran (categories Juvenil, Sènior, Veterà i Màster): els drets d'inscripció serà de 3 €/ participant.
6. **Inscripcions:** Les inscripcions es realitzaran **exclusivament per Internet des del web [www.cursapolinya.cat](http://www.cursapolinya.cat)**.  
El termini d'inscripcions serà del 2 de desembre de 2019 al 16 de gener de 2020.  
L'organització posarà a disposició dels interessats un punt d'inscripció presencial a la recepció de l'edifici del Servei a les persones del 7 al 10 i del 13 al 16 de gener de 2020. L'horari del centre és: matins de dilluns a divendres de 9 a 14 hores i tarda dilluns de 16 a 19 hores.

CATEGORIES	INSCRIPCIONS	PAGAMENT
PREBENJAMÍ	A través del web del <a href="http://www.cursapolinya.cat">www.cursapolinya.cat</a>	Gratuït
BENJAMÍ	A través del web del <a href="http://www.cursapolinya.cat">www.cursapolinya.cat</a>	Gratuït
ALEVÍ	A través del web del <a href="http://www.cursapolinya.cat">www.cursapolinya.cat</a>	Gratuït
INFANTIL	A través del web del <a href="http://www.cursapolinya.cat">www.cursapolinya.cat</a>	Gratuït
CADET	A través del web del <a href="http://www.cursapolinya.cat">www.cursapolinya.cat</a>	Gratuït
JUVENIL	A través del web del <a href="http://www.cursapolinya.cat">www.cursapolinya.cat</a>	3 € / inscripció
SÈNIOR	A través del web del <a href="http://www.cursapolinya.cat">www.cursapolinya.cat</a>	
VETERÀ	A través del web del <a href="http://www.cursapolinya.cat">www.cursapolinya.cat</a>	
MÀSTER	A través del web del <a href="http://www.cursapolinya.cat">www.cursapolinya.cat</a>	

7. La inscripció només serà vàlida un cop s'hagi fet efectiu el pagament. El pagament serà mitjançant **targeta**. L'import de la inscripció no és retornable.
8. El **límit de participants** per categories serà el següent:



Mini Cursa (prebenjamí i benjamí): 250 inscrits.  
Cursa Aleví (aleví), Cursa Infantil (infantil)/Cursa Cadet (cadet): 100 inscrits.  
Cursa gran (juvenil, sènior, veterà i màster): 550 inscrits.  
Passejada gent gran: 100 inscrits.

9. **Dorsals:** el dorsal porta un xip incorporat d'un sol ús. No es pot doblegar ni perforar amb els imperdibles o altre objecte. Al finalitzar la cursa el corredor se'l podrà quedar.
10. **Recollida de dorsals:** es realitzarà el mateix dia de la Cursa a partir de les 9.30 h, prèvia presentació del justificant d'inscripció. En els planells informatius que instal·larà l'organització, trobareu els llistats d'inscrits per ordre alfabètic (per cognom) a on podreu cercar el número de dorsal.
11. És obligatori portar el **dorsal** a l'alçada del pit durant tota la prova, de forma ben visible.
12. Caldrà portar el **DNI** o similar el dia de la cursa, ja que l'organització el demanarà per comprovar l'edat dels participants.
13. La cursa es cronometrarà amb el **XIP** que proporcionarà l'organització, no es pot portar el xip de propietat.
14. **Lliurament de trofeus:** es lliuraran als tres primers classificats masculins i a les tres primeres classificades femenines de cada categoria. El lliurament de trofeus es durà a terme una vegada finalitzada cada cursa.
15. Premis especials: primer classificat local i primera classificada local de la cursa gran. Els premis **no són acumulables**.
16. Els **recorreguts** es publicaran al web [www.cursapolinya.cat](http://www.cursapolinya.cat) i al mateix dia de la Cursa en els taulons informatius.
17. Per a la seguretat dels participants, els recorreguts estaran ben **senyalitzats** i marcats i quedar prohibit treure qualsevol senyal dels recorreguts.
18. A la Cursa gran hi haurà un **punt d'hidratació** a mig recorregut. És obligatori llençar els gots/botelles en els contenidors que es trobaran en aquest punt.
19. Es recomana a la Cursa gran, dosificar l'esforç i el temps màxim per acabar-la serà d'una hora i mitja.
20. A l'arribada de cada cursa., l'organització oferirà esmorzar per a tots els corredors.
21. Cal respectar les directrius dels organitzadors, dels voluntaris i dels controls.
22. L'organització disposarà d'un servei d'**ambulància** encarregada de l'assistència primària en cas d'accidents.
23. Els únics **vehicles** que poden seguir la prova són els expressament autoritzats per l'organització.
24. L'atleta que no hagi completat el recorregut oficial o es comprovi alguna irregularitat serà **desqualificat**, així com l'atleta que es mostri despectiu o incorrecte amb l'organització i/o amb la resta de participants.
25. Només s'acceptaran **reclamacions** el mateix dia de la cursa durant els 30 minuts posteriors a la finalització de la cursa.
26. La direcció es reserva el dret de **modificar el recorregut i algun dels aspectes** contemplats en aquesta normativa per motius organitzatius.
27. L'organització posa disposició dels participants un servei de guarda-bosses i l'ús de dutxes en el Complex esportiu PAS; per gaudir d'aquests serveis s'ha de presentar el dorsal.
28. La cursa popular de Polinyà serà una cursa solidària. Per aquest motiu durant tot el matí hi haurà un punt de recollida de productes que gestionarà Càritas.
29. Els productes que més es necessiten són: gel, sucre, tomàquet fregit, llegums cuites en vidre, oli, cacau en pols, bolquers.
30. Un any més l'organització vol adherir-se a la lluita contra el càncer donant visibilitat a l'Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC) amb la inclusió del seu logotip a les samarretes i en el material de difusió.
31. L'organització declina tota responsabilitat pel que fa a **accidents** o perjudicis que els participants puguin patir o ocasionar a tercers abans, durant o després de la cursa.
32. D'acord amb què estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, us informem que les dades facilitades s'incorporaran en el corresponent fitxer automatitzat per la gestió de les funcions pròpies de l'Ajuntament de Polinyà, i només seran cedides a tercers en els casos i en les condicions previstes legalment. Els noms i cognoms dels participants, així com el club al qual pertanyen, constataran a la relació d'inscrits i classificacions que seran publicades al web [cursapolinya.cat](http://cursapolinya.cat). El responsable del fitxer és l'Ajuntament de Polinyà, on podeu dirigir-vos per exercir el vostre dret d'accés, rectificació i cancel·lació de les vostres dades personals o formular oposició al seu tractament mitjançant comunicació escrita. La inscripció a aquesta activitat implica la cessió dels drets d'imatge a l'Ajuntament de Polinyà, que podria fer públiques, i sense cap ànim de lucre, les imatges preses en mitjans de comunicació, fulletons, pàgina web, publicitat... [polinya@polinya.cat](mailto:polinya@polinya.cat) Plaça de la Vila, 1 – 08213 Polinyà (Barcelona).
33. La cursa és un esdeveniment esportiu obert a tothom i el fet d'inscriure's representa la total **acceptació i respecte per aquest reglament**. Tot allò que no s'hi prevegi queda sota la decisió de l'organització.