

# Cursa ABP Gavà Trail 2020

## I Memorial Joan Prunera

### Reglament

#### **ARTICLE 1:**

La Cursa TRAIL ABP Gavà és una cursa impulsada i organitzada per agents destinats a l'ABP Gavà.

#### **ARTICLE 2:**

La 1a edició de la Cursa ABP Gavà Trail, I Memorial Joan Prunera, tindrà lloc el 16/04/2020 a les 10:00 hores a la urbanització de la Sentiu de Gavà.

Lloc de sortida i arribada de la cursa:

<https://goo.gl/maps/JDZGpnBKfuYVXusf8>

#### **ARTICLE 3:**

Les inscripcions es podran fer per intranet amb un formulari. Preu 10 €.

El destinatari dels beneficis recaptats serà per la causa benèfica de "La lluita de l'Abril".

Per més informació: <https://www.teaming.net/laluchadeabril>

La inscripció es tancarà quan s'arribi als 200 participants. El dia de la cursa s'acceptaran inscripcions en cas que quedin dorsals disponibles, tot i que **NO ES GARANTEIX** la disponibilitat de la **BOSSA del CORREDOR**.

#### **ARTICLE 4:**

La Cursa ABP Gavà Trail és una cursa de muntanya amb una distància de 11.300 metres amb un desnivell positiu aproximat de **400m**.

És un circuit amb corriols, pista i poc asfalt. Amb sortida i arribada a la **Urbanització de la Sentiu de Gavà (Zona de Barbacoès)**. El recorregut estarà marcat per Km i degudament senyalitzat amb cinta i/o pintura ecològica. Els participants no podran sortir del recorregut marcat. L'organització podrà modificar el recorregut, per causes alienes i/o de força major. L'enllaç al track de la cursa és el següent:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=47436453>

#### **ARTICLE 5:**

El temps màxim per realitzar el recorregut serà de 2:30 hores per la Cursa.  
L'organització tindrà control de tots els corredors que hagin pres la sortida per tal d'assegurar-se que arriben a la zona de meta.

#### **ARTICLE 6:**

És una cursa de caràcter popular amb l'objectiu d'assolir un màxim de 200 participants. La cursa està oberta a TOTS els cossos policials, Bombers, familiars i amics.

Cada corredor participa a la Cursa de l'ABP Gavà Trail sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física suficient per afrontar la prova. Per una bona dinamització de la cursa, queda prohibit córrer amb gossos.

#### **ARTICLE 7:**

Categories establertes, masculines i femenines.

Premis per als 1er, 2n i 3r classificats masculins i la 1a, 2a i 3a classificades femenines.

#### **ARTICLE 8:**

Per poder participar i optar a classificar-se, és obligatori córrer amb el dorsal que haurà facilitat l'organització, s'haurà de portar de manera ben visible. Els participants que no facin servir el dorsal no entraran a la classificació.

#### **ARTICLE 9:**

**La Cursa disposa de l'assegurança obligatòria però no es fa responsable dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar els participants i espectadors durant aquesta competició, si bé vetllarà per evitar-los.** L'organització recomana als participants fer una revisió mèdica i/o prova d'esforç a totes aquelles persones que no hagin corregut una prova de similars característiques anteriorment o portin un període prolongat de temps sense fer activitat física. A tal efecte l'organització no es fa responsable de qualsevol patologia mèdica que pateixi el corredor durant la cursa i/o durant les hores properes a la finalització de la mateixa.

#### **ARTICLE 10:**

Les persones participants disposaran d'avituallaments líquids, al km. 5 i finalització de la cursa i sòlids al finalitzar la cursa.

Al finalitzar la cursa, hi haurà un entrepà i beguda per a tothom.

També hi haurà serveis d'aparcament, vestuaris i dutxes a l'Estadi municipal la Bòbila de Gavà al finalitzar la cursa.

<https://goo.gl/maps/2smbKoz4HMHH4wPV7>

### **ARTICLE 11:**

Tots els participants tindran la **“bossa del corredor”** amb obsequis, que es repartirà una vegada es reculli el dorsal de la cursa. Els dorsals es podran recollir:

- **Dimecres 15/04 de 15:00 a 19:00 hores** a la Comissaria de Mossos d'Esquadra de Viladecans, Av. Mil·lenari 5 de Viladecans.
- **Dijous 16/04** a partir de les 08:30 hores a la zona de sortida. Urb. La Sentiu (Zona de Barbacoes).

### **ARTICLE 12:**

L'escalfament es realitzarà de forma lliure, fora del recorregut de la Cursa.

### **ARTICLE 13:**

Una vegada efectuada la inscripció a la prova, no es realitzarà cap devolució de l'import, llevat que la prova es suspengui per decisió de l'organització i/o per causes imputables a la mateixa.

Les reclamacions i propostes de millora es faran per escrit / via Mail un cop finalitzada la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable.

### **ARTICLE 14:**

Pel sol fet d'inscriure's, s'accepta aquest reglament. Tot el que no s'hi reflecteixi queda a criteri de l'organització. L'acceptació del reglament suposa, també, el compromís i respecte al medi ambient i la fauna i flora del Parc Natural del Garraf, abans, durant i després de la prova.

L'organització es reserva el dret de modificar aquest reglament en el cas que fos necessari.