



El II Campus Ciclista IPA-ceGUB Terres de l'Ebre es una estancia de 3 o 4 días en Tortosa (Baix Ebre - Tarragona) dirigida a ciclistas aficionados miembros de FFCCSS, amigos y acompañantes que tendrá lugar del **23 a 26 de octubre 2023**.

Se realizarán 2 ó 3 salidas guiadas de ciclismo en carretera desde Tortosa, recorriendo las comarcas de Tarragona del Baix Ebre, Montsià y Terra Alta. Esta zona se caracteriza por sus carreteras secundarias en perfecto estado con escaso tráfico, buen clima y la belleza del entorno natural, haciendo las delicias de cualquier amante del cicloturismo.

Unas pequeñas vacaciones para disfrutar de una convivencia entre personas que tienen en común la pasión para mejorar, compartir, aprender y divertirse practicando cicloturismo. Todo ello en un entorno espectacular, con alojamiento en pensión completa de calidad 4\*.

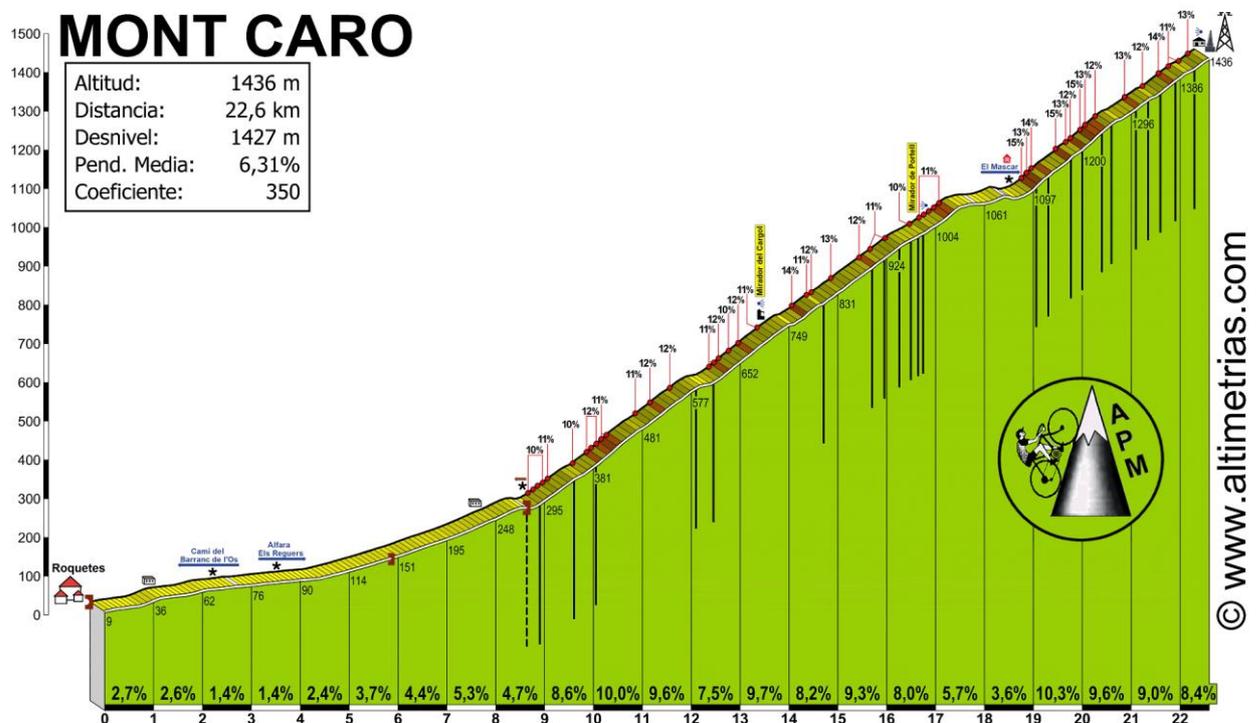


Fecha: **23 a 25 o 26 de octubre 2023**

Alojamiento oficial: **Hotel SB Corona Tortosa, 4\***

2 ó 3 noches con alojamiento en pensión completa

- Organización de 2 ó 3 rutas de ciclismo en carretera
- Grupos separados por niveles con guías expertos
- Vehículos de asistencia
- Avituallamientos líquidos y sólidos en ruta
- Asistencia mecánica en ruta martes y miércoles Manteca ProAssistance
- Reportaje fotográfico martes y miércoles de Jordi Santacana
- Obsequios y sorteos
- Cata de vinos DO Terra Alta, Bodegas La Botera (Batea)
- Menú cerrado para deportista



## PROGRAMA

### Lunes 23 de octubre

a partir de las 15 h. Check In en el hotel SB Corona Tortosa. Registro, asignación de habitaciones, entrega de documentación y guarda bicicletas en el box del pàrquing.

- 21 h. Cena en el hotel

### Martes 24 de octubre

- 7:30 a 8:15 h. Desayuno
- 8:20 h. Concentración y Briefing
- 8:30 h. Salida. Rutas de 105 y 130 kms con la dura ascensión al Monte Caro
- 13:30 h. Llegada ruta ciclista y bebida recuperadora
- 14:30 h. Comida en comedor exclusivo del hotel
- 17 a 19:30 h. Visita guiada al centro histórico de Tortosa
- 20 h. Cata de vinos DO Terra Alta en el comedor
- 21 h. Cena en el mismo comedor del hotel
- 22 h. Fiesta sorpresa

### Miércoles 25 octubre

- 7:30 a 8:15 h. Desayuno
- 8:20 h. Concentración y Briefing
- 8:30 h. Rutas de 91 y 110 kms por la Terra Alta y coll de Bot
- 13:30 h. Llegada y bebida recuperadora
- 14:30 h. Comida en el mismo comedor del hotel
- 16:00 h. salida para los que hacen el Campus de 2 días
- PARA LOS QUE HACEN LOS 3 DÍAS:
- Tarde libre
- 21 h. Cena en el mismo comedor del hotel

### Jueves 26 de octubre - OPCIONAL

- 7:30 a 8:15 h. Desayuno
- 8:20 h. Concentración y brífing
- 8:30 h. Salida. Ruta única de 105 kms a Bel (Castellón)
- 13:30 h. Llegada y bebida recuperadora
- 14:30 h. Comida en el mismo comedor del hotel
- 16 h. Salida



## PRECIO

Inscripciones abiertas del 18 de septiembre al 20 de octubre en:

<http://toprun.es>

### 2 DÍAS

220 € participante CICLISTA con licencia ciclista (seguro de 2 días + 15 €)

160 € acompañante NO CICLISTA

### 3 DÍAS

310 € participante CICLISTA con licencia ciclista (seguro de 3 días + 20 €)

240 € acompañante NO CICLISTA

Socios IPA o CEGUB descuento de 10€

## Servicios adicionales

- Gimnasio y piscina exterior gratuitos
- Box de bicicletas en el aparcamiento subterráneo gratuito
- Suplemento habitación individual: 20€ cada día

OBSEQUIOS: manguitos Medina, buff IPA, pack NutriSport y botella vino La Botera

## COLABORA



**Ajuntament  
de Tortosa**

