



Esta zona se caracteriza por sus carreteras secundarias en perfecto estado con escaso tráfico, buen clima y la belleza del entorno natural, haciendo las delicias de todos los amantes del cicloturismo.

Unas pequeñas vacaciones para disfrutar de la convivencia entre personas que tienen en común la pasión para mejorar, compartir, aprender y divertirse pedaleando por las mañanas y por las tardes en actividades culturales, gastronómicas y festivas con alojamiento en pensión completa de calidad 4\*.



Fecha: **15 a 18 de abril**

Alojamiento oficial: **Hotel Altafulla Mar, 4\***

- 3 noches con alojamiento en pensión completa
- 3 rutas cortas y largas de ciclismo en carretera
- 4 grupos separados por niveles
- Guías ciclistas y vehículos de asistencia
- Asistencia mecánica de Manteca Proassistance
- Fotos de Jordi Santacana
- Obsequios y video
- Visita turística y cata de vinos DO Terra Alta

## PROGRAMA

### Lunes 15 de abril

- 15 a 20 h. Llegada al hotel. Bicis en box de la bikestation del pàrquing
- 20:30 h. Presentación del Campus y brífing de la etapa del martes
- 21 h. Cena

### Martes 16 de abril

- 7:15 a 8:00 h. Desayuno
- 8:15 h. Concentración en el aparcamiento exterior del hotel
- 8:30 h. Rutas GF de 114 y 120 kms, Puertos del Montmell y La Torreeta hasta Mazinger Z en Cabra del Camp y foto de grupos en la réplica del robot.
- 14:00 h. Llegada ruta ciclista y bebida recuperadora
- 15 h. Comida en el bufet del hotel
- 18:00 h. Visita guiada de la Vila Romana dels Munts
- 20:30 h. Brífing de la ruta del miércoles
- 21 h. Cena

### Miércoles, 17 de abril

- 7:15 a 8:00 h. Desayuno
- 8:15 h. Concentración en el aparcamiento exterior del hotel
- 8:30 h. Salida. Rutas de 106 y 128 kms por las montañas de Prades y La Mussara
- 14 h. Llegada y bebida recuperadora
- 15 h. Comida en el hotel
- 19 h. Cata de vinos DO Terra Alta bodegas La Botera (Batea) en el hotel
- 20:30 h. Brífling de la última etapa
- 21 h. Cena
- 22:30 h. Fiesta con Carlitos

### Jueves, 18 de abril

- 7:15 a 8:00 h. Desayuno
- 8.15 h. Concentración en el aparcamiento del exterior del hotel
- 8:30 h. Salida. Ruta de 95 kms. Las Ventosas
- 13:30 h. Llegada y bebida recuperadora en el box del pàrquing
- 14:30 h. Comida
- 16 h. Despedida con sorteo y entrega de diplomas

## PRECIO

Inscripciones del 1 de febrero al 21 de abril en

[www.toprun.es](http://www.toprun.es)

**350 € participante CICLISTA** en habitación doble con licencia federativa  
Descuento **10 €** socios IPA o CEGUB. Sin licencia ciclista suplemento de **20 €**

**75€**, suplemento habitación **individual** los 3 días

**250 € acompañante NO CICLISTA**

2€ solidarios de cada inscripción se destinará al Banco de los Alimentos

Limitado a 60 ciclistas con alojamiento

OBSEQUIOS para ciclistas: maillot CodiSports, taza IPA, pack NutriSport y botella de vino DO Terra Alta bodegas La Botera (Batea)

Maillot exclusivo. Talla assegurada inscripciones anteriores al 20 de marzo



### Servicios adicionales del hotel Altafulla Mar

- Gratis gimnasio y piscina exterior climatizada.

### COLABORA



Ajuntament  
d'Altafulla

